

# Unser Kursplan

gültig ab 15.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/ Sonntag
		Ballet Minis ab 3 Jahren 15.30-16.10 Uhr			
	KINDERTANZ Minis 15.30 -16.15 Uhr	BALLET KIDS ab 6 Jahren 16.15-17.00 Uhr		Hip Hop Kids (5-8 Jahre) 15.45-16.30 Uhr	
	Modern Dance ab 6 Jahren 16.15-17.00 Uhr	HIP HOP Teenies 17.05-18.00 Uhr		Hip Hop Kids (9-11 Jahre) 16.35-17.25 Uhr	
90's DanceJAM (DanceFitness) 18.00 -18.45 Uhr	STRONG Nation ( HIIT by Zumba) 17.45-18.30 Uhr	CARDIO FATBURNER 18.00-18.30 Uhr		CHAIR WORKOUT kräftigend & schonend 17.45-18.30 Uhr	Discofox Workshop Figuren/ lead &follow Sa.07.02. 16.30-18.30 h
PILOXING (Boxen & Pilates) 18.45 -19.30Uhr	ZUMBA 18.30-19.30 Uhr	CALIFORNIA BEACH Workout (Bauch Beine Po) 18.30-19.00 Uhr		Wechselnde Workshops: SHUFFLE 06.02. 17.15 Uhr Latin Jazz 23.01. 18.30 Uhr Salsa Ladystyling 27.02.	Paare Kompakt 2 Fortgeschritten/ alle Tänze 18.30-19.30 Uhr
BARRE Workout Power Mix Ballett & Pilates 19.30-20.15 Uhr	BODY Sculpt Tiefenmuskulatur 19.30-20.00 Uhr	Female Moves Dancehall Female Hip Hop / Heels 19.00-19.45 Uhr	Contemporary 18.30-19.30 Uhr	Chairdance 30.01. 18.30 Uhr  House Dance 27.02. 18.30 Uhr  Preis 75 min. 22€	Paare Kompakt 1 Discofox,Foxtrott,Walzer,Polka 19.30-20.30 Uhr



**PROBESTUNDE JEDERZEIT MÖGLICH! INFOS & ANMELDUNG: 0170/1823198**

**8er Punktekarten 105 € Erwachsene / 5er Karten 72 € / 8er Jugendliche 82 € / 8er Kinder 78 €**

**Einzelne gezahlte Stunden 16 €**

**Zuzahlung Wellpass 2 Kurse am selben Tag 10 €**

**All you can dance Card 69€ ( 1 Monat alle Kurse)  
Get Fit ( 3 Monate alle Kurse & Workshops 195 €**